

# Checklist: Reinigen en desinfecteren van instrumenten, apparaten en oppervlakken

Op je instrumenten, apparaten, materialen en oppervlakken kunnen zich vuil en schadelijke micro-organismen (bacteriën, virussen, schimmels en parasieten) vasthechten. Een praktijk die niet schoon oogt is natuurlijk niet een goed visitekaartje. Daarnaast kunnen jij en je cliënten door een te hoog percentage micro-organismen op bijvoorbeeld je instrumenten en apparaten infecties en andere huidaandoeningen oplopen. Dat wil je natuurlijk voorkomen. Door op de juiste manier te reinigen en te desinfecteren, kun je dit voorkomen. Wil je weten hoe je op de juiste manier reinigt en desinfecteert, vul dan deze checklists in.

Gebruik deze checklists om te bepalen:

- wanneer je moet reinigen en wanneer je moet desinfecteren;
- waar je reinigings- en desinfectiemiddelen aan moeten voldoen;
- wat je precies in je praktijk moet reinigen en/of desinfecteren en
- hoe je vervolgens moet reinigen en desinfecteren.

Wanneer reinig ik en wanneer desinfecteer ik:	ja	nee
ik reinig en desinfecteer als er sprake is van bloed, wondvocht, pus of een beschadigde huid		
ik reinig en desinfecteer mijn instrumenten wanneer ze: <ul style="list-style-type: none"> <li>- gebruikt zijn;</li> <li>- als ze klaar zijn gelegd, maar niet gebruikt zijn;</li> <li>- als ze op de grond zijn gevallen</li> <li>- als ze uit de inactiveringsvloeistof zijn gehaald</li> </ul> <i>Als je je instrumenten niet direct kunt reinigen en desinfecteren, plaats ze dan (dompel ze onder) in een afsluitbare bak met inactiveringsvloeistof. Spoel ze wel even goed af met koud leidingwater, voordat je gaat reinigen en desinfecteren.</i>		
vóór het desinfecteren moet ik altijd eerst reinigen, want zonder reinigen werkt desinfecteren niet		

Waar moeten mijn reinigs- en desinfectiemiddelen aan voldoen:	ja	nee
ik gebruik een alkalisch reinigingsmiddel (pH waarde boven de 7) voor de dagelijkse reiniging van mijn vloeroppervlak		
ik gebruik alleen desinfectiemiddelen die goedgekeurd zijn door het Ctgb en die voor dit doel (het desinfecteren van instrumenten, apparaten en oppervlakken in mijn type bedrijf) gebruikt mogen worden. Ik check dit op de <a href="#">website van het Ctgb</a> onder het kopje 'toelatingen.'		
de desinfectiemiddelen die ik gebruik hebben altijd een code op de verpakking. Dit kunnen de volgende codes zijn:  Een N-code (4 tot 5 cijfers gevolgd door -N, bijvoorbeeld: 12345 N)  Een NL-code (NL- gevolgd door 7 of 11 cijfers)  Een EU- of SA- code (EU-/SA- gevolgd door 7 cijfers)  <i>Gebruik je een inactiveringsvloeistof dan moet deze ook over een N-nummer beschikken.</i>		

Wat moet ik precies reinigen/desinfecteren:	ja	nee
handgereedschap		
instrumenten		
(vloer)oppervlakken en overige materialen		



Hoe reinig en desinfecteer ik:	ja	nee
<p>mijn instrumenten reinig en desinfecteer ik met een:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ultrasoonreiniger en een desinfectiebakje met alcohol of</li> <li>- instrumentenwasmachine</li> </ul> <p><i>Kies je voor steriliseren dan gebruik je een stoomsterilisator. Wil je meer weten over het gebruik van bovenstaande apparaten ga dan aan de slag met de checklists:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinigen en desinfecteren met een instrumentenwasmachine</li> <li>- Reinigen en desinfecteren met de ultrasoonreiniger</li> <li>- Het steriliseren van instrumenten</li> </ul>		
<p>voordat ik ga reinigen, desinfecteren of steriliseren ruim ik allereerst op want als ik niet opruim is mijn werkomgeving niet schoon. Daar kunnen zich vervolgens micro-organismen in ophopen en die komen uiteindelijk in mijn apparaten terecht</p>		
<p>voor reiniging en desinfectie of sterilisatie controleer ik altijd of mijn instrumenten onbeschadigd en roestvrij zijn</p> <p><i>Vervang instrumenten als deze aangetast zijn.</i></p>		
<p>de instrumenten, materialen en apparaten die al gebruikt zijn, worden altijd gescheiden gehouden van de gereinigde, gedesinfecteerde of gesteriliseerde instrumenten/materialen en apparaten</p>		
<p>ik berg de gereinigde en gedesinfecteerde of gesteriliseerde instrumenten/materialen en apparaten op in een schone afsluitbare bak, kast of onder een schone (wegwerp)doek.</p>		
<p>de afsluitbare kunststof bak wordt regelmatig gereinigd en gedesinfecteerd met een tissue waarop alcohol 70-80% wordt aangebracht.</p> <p><i>Reinig en desinfecteer de kunststof bak minimaal één keer per week.</i></p>		
<p>tijdens het reinigen en desinfecteren ventileer ik de ruimte. Dit kan bijvoorbeeld al door het openen van een raam</p>		

Hoe reinig en desinfecteer ik elektrisch handgereedschap:	ja	nee
ik maak de elektrische apparaten die gereinigd en/of gedesinfecteerd, worden spanningsloos (stekker uit het stopcontact)		
Ik trek handschoenen aan		
ik reinig het handgereedschap door het te borstelen of schoon te maken met een vochtige doek		
ik haal het handgereedschap, indien mogelijk, uit elkaar en dompel het indien mogelijk onder in een oplossing van een gecombineerd reinigings- en desinfectiemiddel		
daarna spoel ik het met koud water af en dompel ik het gedurende 5 minuten onder in een bakje met 70-80% alcohol		
vervolgens laat ik het aan de lucht drogen		
ik trek mijn handschoenen binnenstebuiten uit en deponeer deze in de afvallemmer		



Hoe reinig en desinfecteer ik oppervlakken en overige materialen:	ja	nee
voordat ik met reinigen en desinfecteren begin, trek ik eerst huishoudhandschoenen aan		
ik maak de oppervlakken en materialen eerst schoon met een allesreiniger		
ik spoel het oppervlak of materiaal na het schoonmaken af met water en droog vervolgens alles met een schone doek of papier		
ik trek vervolgens nieuwe handschoenen aan om te desinfecteren		
ik desinfecteer door alcohol eerst aan te brengen op een tissue		
ik desinfecteer de benodigde oppervlakken en materialen met alcohol 70-80%		
ik desinfecteer met alcohol 70-80% als het oppervlak kleiner is dan ½ m <sup>2</sup> (gebruik bij groter oppervlak levert brandgevaar en gezondheidsrisico op)		
voor grotere oppervlakken gebruik ik chloortabletten (chloor 1000 ppm)		
ik laat de gedesinfecteerde oppervlak of materiaal drogen		
ik trek mijn handschoenen binnenstebuiten uit en deponer deze in de afvalcontainer		

**Let op!** Een ‘nee’ invullen in de checklists betekent natuurlijk dat je de hygiëne in je praktijk nog niet optimaal is. Gebruik de informatie uit checklists om dit te verbeteren.